



Til aktuelle klubber TM

Knappskog 14.02.2017

**Norges Gymnastikk og Turnforbund og Sotra Turn & IL har gleden av å
invitere til 1. FIG konkurranse og 24 cup nr. 1 Turn Menn 8.-9. april 2017 i
Sotra Arena.**

Det konkurreres i følgende klasser:

LUM Rekrutt 11 og 12 år

Klasse 1: 13-14 år

Klasse 2: 15-16 år

Klasse 3: 17 år og eldre

FIG junior: (13) 14-17 år (13 åringer må søke NGTF om deltakelse ved landslagssjef
Gabriel.Negru@gymogturn.no)

FIG senior: 18 år og eldre

Foreløpig tidsplan:

Fri trening fredag 7. april fra kl. 17.00-21.00

Konkurransesstart pulje 1 lørdag ca. kl. 10.00

LUM og Stige gymnaster har 3 apparater hver dag.

FIG jr. har selvvalgt program lørdag og Obligatoriske øvelser FIG Age Group (HP 4) søndag

FIG Senior konkurrerer kun lørdag. Det vil bli premieutdeling etter endt konkurranse lørdag.

Premieutdeling søndag for LUM, Stige og FIG junior ca. Kl. 17:00

(Tider er med forbehold og blir satt opp endelig etter vi ser antall påmeldte)

Påmelding

Bindende påmelding sendes innen 02. mars til Sotra Turn & IL, email: [kristine@sotrurn.no](mailto:kristine@sotreturn.no)

Startkontingent er kr. 400,- pr. gymnast til kontonummer: 3208 23 93705
(Innbetaling skjer lagvis)

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.



Bespising:

Lunsj lørdag/søndag i hallen kr. 75 pr. dag.

Middag:

Fredag i Sotra Arena kl 21:00 Kr 150,-

Lørdag på hotellet klokken 20.00: Lasagnebuffet kr 195,- Barn under 12 år kr 175.-

VIKTIG! Lunsj og Middag bestilles sammen med påmelding.

Overnattingsmulighet:

Scandic Bergen Airport

Enkeltrom 630,-

Dobbelrom 730,-

Trippelrom 960,-

4 sengsrom 1180,-

Scandic Bergen City og Scandic Flesland Airport

Enkeltrom 630,-

Dobbelrom 830,-

Trippelrom 1050,-

4 sengsrom 1250,- (begrenset antall på Bergen City)

Prisene gjelder per rom, per natt. Stor flott frokostbufte er inkludert.

Vi tilbyr gratis oppholdsrom til trenermøter el.l. Vi har og flotte fellesområder.

Parkering:

Bergen Airport tilbyr gratis parkering og mulighet for å lade EL-bil

Bergen City tilbyr 30 % rabatt på parkering i Grieg park (5 min unna hotellet)

Flesland Airport har parkering i underetasjen, mot betaling

Merk at i Palmehelgen er det mange turneringer og stevner i Bergen, så her gjelder det å være tidlig ute. Da spesielt med tanke på trippel og 4.sengsrom.

Rom bestilles før 18 mars, for å være garantert de beste prisene.

Scandic Bergen Airport – booking.bergenairport@scandichotels.com – bookingkode SOT070417_001

Scandic Bergen City – bergencity@scandichotels.com - bookingkode SOT070417

Scandic Flesland Airport - Booking.FleslandAirport@scandichotels.com – bookingkode SOT070417_002

Transport:

Det er ikke direkte kollektiv forbindelse mellom hotell (Airport) og hall. Det vil derfor bli satt opp transport etter oppsatt tidsplan fra fredag til søndag.

VIKTIG! Opplys om dere skal være med på bussen ved påmelding slik at vi kan beregne tider mm utifra dette. Betalingsinfo kommer senere. Pris vil være «vanlig» busstakst (ca kr 30,-).

Vi har satt sammen en «pakke» for de som tar buss alle tider. (2x fr., 2x lø., 2x sø.) = kr 150,-

Det går flybuss fra Flesland til Hotell/ Bergen sentrum.

Buss fra Bergen Sentrum til Straume (pluss gå ca 10 min ned til hall).

Oppsatt buss vil og kunne hente utøvere og trenere i Sentrum.

For publikum:

I tillegg til at Sotra Arena har kiosk og kafe samt god plass til alle som ønsker å være tilskuere til konkurransen, er det 10 min å gå til Sartor Senter <http://www.sartorstorsenter.no/> Her finner dere alt av butikker, restauranter, kino mm. Det er mao ikke behov for å f.eks reise til Bergen dersom dere vil «shoppe» eller annet.



Velkommen til Sotra!