



NM JUNIOR 2019

Sotra Sportsklubb Turn & Dans, i samarbeid med NGTF, ønsker velkommen til Norgesmesterskap for Turn Kvinner Junior og Turn Menn Junior

1. til 2. juni 2019.
Sotra Turnhall, Straume

Fredag 31. mai	
16:00-19:00	Fri trening NM deltakere
20:00-20:30	Teknisk møte for trenere og jury (på Scandic Kokstad). Obligatorisk oppmøte med en fra hver klubb.

Lørdag 1. juni	
08:00	Hallen åpner
08:15-10:15	Generell oppvarming og apparatoppvarming pulje 1
09:15	Dommermøte
10:20	Innmarsj og konkurransestart pulje 1
13:00-15:30	Lunsj
14:30-16:10	Generell oppvarming og apparatoppvarming pulje 2
16:15	Innmarsj med alle deltakere og offisiell åpning av NM Jr 2019
16:30	Konkurransestart pulje 2
Ca 18:30	Medaljeseremoni lag og individuelt
20:00-23:00	Bankett Scandic Kokstad

Søndag 2. juni	
08:30	Hallen åpner
09:00-11:15	Oppvarming for finalister
11:30	Konkurransestart finaler enkeltapparater
11:00-14:00	Lunsj
Ca 14:15	Medaljeseremoni finaler enkeltapparater og avslutning

Rotasjonsplan Turn Kvinner lørdag

Pulje 1 - Oppvarming				
08:15-08:55	Generell oppvaring pulje 1			
Rotasjon	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
08:55-09:15	Gruppe 4	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
09:15-09:35	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 1	Gruppe 2
09:35-09:55	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 1
09:55-10:15	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4

10:20 Innmarsj og konkurransestart pulje 1

Pulje 1 - Konkurrans				
Rotasjon	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
1	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
2	Gruppe 4	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
3	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 1	Gruppe 2
4	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 1

Pulje 2 - Oppvarming				
14:30-15:10	Generell oppvaring pulje 1			
Rotasjon	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
15:10-15:25	Gruppe 8	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7
15:25-15:40	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 5	Gruppe 6
15:40-15:55	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 5
15:55-16:10	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8

16:15 Innmarsj med alle deltakere og offisiell åpning av NM Jr 2019

16:30 Konkurransstart pulje 2

Pulje 2 - Konkurrans				
Rotasjon	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
1	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8
2	Gruppe 8	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7
3	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 5	Gruppe 6
4	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 5

Rotasjonsplan Turn Kvinner søndag

09:00-11:15 Fri oppvarming for finalister

11:30 Konkurransstart finaler enkeltapparater

Finaler - Konkurrans				
Rotasjon	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
1	Finalister			
2		Finalister		
3			Finalister	
4				Finalister

Rotasjonsplan Turn Menn lørdag

Pulje 1 - Oppvarming	
08:15-08:55	Generell oppvaring pulje 1
08:55-10:15	Fri oppvarming i apparater

10:20 Innmarsj og konkurransesstart pulje 1

Pulje 1 - Konkurransen						
Rotasjon	Frittstående	Bøylehest	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
1	Gruppe 1	Gruppe 2				
2		Gruppe 1	Gruppe 2			
3			Gruppe 1	Gruppe 2		
4				Gruppe 1	Gruppe 2	
5					Gruppe 1	Gruppe 2
6	Gruppe 2					Gruppe 1

Pulje 2 - Oppvarming	
14:30-15:10	Generell oppvaring pulje 2
15:10-16:10	Fri oppvarming i apparater

16:15 Innmarsj med alle deltakere og offisiell åpning av NM Jr 2019

16:30 Konkurransesstart pulje 2

Pulje 1 - Konkurransen						
Rotasjon	Frittstående	Bøylehest	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
1	Gruppe 3	Gruppe 4				
2		Gruppe 3	Gruppe 4			
3			Gruppe 3	Gruppe 4		
4				Gruppe 3	Gruppe 4	
5					Gruppe 3	Gruppe 4
6	Gruppe 4					Gruppe 3

Rotasjonsplan Turn Menn søndag

09:00-11:15 Fri oppvarming for finalister

11:30 Konkurransesstart finaler enkeltapparater

Finaler - Konkurransen						
Rotasjon	Frittstående	Bøylehest	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
1	Finalister					
2		Finalister				
3			Finalister			
4				Finalister		
5					Finalister	
6						Finalister

Startliste jenter - Pulje 1

Gruppe	Startnr	Fornavn	Etternavn	Klubb
gr.1	1	Fillipa	Mollan	Siddis Trim og Turnforening
gr.1	2	Hedda Anderson	Hestholm	Oslo Turnforening
gr.1	3	Kajsa	Sletmo-Blouet	Drøbak-Frogn IL
gr.1	4	Melissa Mari	Achthoven	Siddis Trim og Turnforening
gr.1	5	Mille	Børresen	Oslo Turnforening
gr.1	6	Juliet	Wivelstad	Oslo Turnforening
gr.1	7	Tilde	Echroll	Tromsø Turnforening
gr.1	8	Anna Fozia	Vik	Drøbak-Frogn IL
gr.1	9	Marte Fuskeland	Hafsteen	Drøbak-Frogn IL
gr.1	10	Helene	Ask Hansen	Siddis Trim og Turnforening
gr.1	11	Erle	Gussås	Tromsø Turnforening
gr.1	12	Jenny	Åberg	Tromsø Turnforening
gr.1	13	Emma Sofie	Bøgh	Oslo Turnforening
gr.1	14	Nora Refsnes	Risåsen	Siddis Trim og Turnforening
gr.1	15	Kaja	Aspelund	Drøbak-Frogn IL
Gruppe	Startnr	Fornavn	Etternavn	Klubb
gr.2	16	Sara	Karinen	Nøtterøy Turn
gr.2	17	Åsa Marie Torgersen	Mehus	Slemmestad og Omegn Turnforening
gr.2	18	Annika	Eskelund	Nøtterøy Turn
gr.2	19	Mia Othelie	Bolstad	Slemmestad og Omegn Turnforening
gr.2	20	Anna Bertine Utheim	Aune	Kristiansunds Turnforening
gr.2	21	Emma Stemland	Kongshaug	Kristiansunds Turnforening
gr.2	22	Mina Kaur	Dhindsa	Slemmestad og Omegn Turnforening
gr.2	23	Emilie	Solheim	Kristiansunds Turnforening
gr.2	24	Linnea Weiseth	Kollstrøm	Kristiansunds Turnforening
gr.2	25	Mirian Gjertsen	Barkbu	Sandvika Turnforening
gr.2	26	Ronja Ofstad	Storsul	Slemmestad og Omegn Turnforening
gr.2	27	Amalie	Tjørnholm	Sandvika Turnforening
gr.2	28	Aurora Vartdal	Solvang	Sandvika Turnforening
gr.2	29	Sara	Henriksen	Nøtterøy Turn
gr.2	30	Tuva	Isaksen	Kristiansunds Turnforening
Gruppe	Startnr	Fornavn	Etternavn	Klubb
gr3	31	Pia	Almankaas	Herkules Turn
gr3	32	Ingrid	Mørkeseth Eriksen	Molde Turnforening
gr3	33	Tiril Andrea	Storsveen	Elverum Turn
gr3	34	Andrea Woldstad	Lied	Holmen Tropp og Turnforening
gr3	35	Tuva	Paulsen	Nidaros Turn
gr3	36	Frida	Strøm	Holmen Tropp og Turnforening
gr3	37	Miriam Therese	Espeland	Sandnes Turnforening
gr3	38	Kaja Fretland	Vika	Holmen Tropp og Turnforening
gr3	39	Nora Ognedal	Egeland	Sandnes Turnforening
gr3	40	Borghild	Wiig	Sandnes Turnforening
gr3	41	Julie Ansok	Høgås	Nidaros Turn
gr3	42	Live Thorsen	Eldøy	Sandnes Turnforening
gr3	43	Sofie Arntzen	Johnsen	Nidaros Turn
gr3	44	Ella	Forsberg Fredriksen	Herkules Turn
gr3	45	Guro	Knutsen	Trondhjems Turnforening
gr3	46	Benedicte	Olsen	Moss Turnforening

Gruppe	Startnr	Fornavn	Etternavn	Klubb
gr.4	47	Aurora	Tunsberg	Stavanger Turnforening
gr.4	48	Rikke Bjelde	Landøy	Sotra Sportsklubb
gr.4	49	Smilla Toaca	Ones	Høybråten og Stovner IL
gr.4	50	Grace Amalie	Mackland	Stavanger Turnforening
gr.4	51	Maiken	Holst	Sotra Sportsklubb
gr.4	52	Julie	Fadnes	Sotra Sportsklubb
gr.4	53	Tuva Auestad	Nilsen	Stavanger Turnforening
gr.4	54	Kaya-Emilie Lauvik	Skjolddal	Sotra Sportsklubb
gr.4	55	Marte	Lunde	Sotra Sportsklubb
gr.4	56	Hanna	Maroofi	Høybråten og Stovner IL
gr.4	57	Maren Victoria	Heggen	Høybråten og Stovner IL
gr.4	58	Helene	Hagen-Aase	Njård
gr.4	59	Amalie	Norvang Dalene	Nedre Glomma Turnforening
gr.4	60	Ingrid	Haaland-Aas	Høybråten og Stovner IL
gr.4	61	Mira Greni	Askeland	Sotra Sportsklubb

Startliste jenter - Pulje 2

Gruppe	Startnr	Fornavn	Etternavn	Klubb
gr.5	62	Olivia Laszlo	Bergem	Njård
gr.5	63	Julie Røttum	Madsø	Holmen Tropp og Turnforening
gr.5	64	Stina	Elvestad	Trøgstad Turnforening
gr.5	65	Amanda Joy	Grusd	Holmen Tropp og Turnforening
gr.5	66	Jenny Haare	Håkegård	Holmen Tropp og Turnforening
gr.5	67	Pernille Eiken	Fosse	Hødd IL
gr.5	68	Malin Saura	Berg	Tromsø Turnforening
gr.5	69	Maria Saura	Berg	Tromsø Turnforening
Gruppe	Startnr	Fornavn	Etternavn	Klubb
gr.6	70	Marie Nilsen	Rønbeck	Oslo Turnforening
gr.6	71	Annika	Hegreberg	Moss Turnforening
gr.6	72	Madelen kringstad	Leitner	Oslo Turnforening
gr.6	73	June Marie	Rønning	Oslo Turnforening
gr.6	74	Marte	Flaget Hesle	Oslo Turnforening
gr.6	75	Selma Gudim	Karlsen	Oslo Turnforening
gr.6	76	Scarlett	Rennesund	Oslo Turnforening
gr.6	77	Mina Mikkelsen	Sørensen	Oslo Turnforening
Gruppe	Startnr	Fornavn	Etternavn	Klubb
gr.7	78	Annika	Bjerkan	Trondhjems Turnforening
gr.7	79	Tyra	Braderup	Nidaros Turn
gr.7	80	Mathilde Sjøvik	Olberg	Nidaros Turn
gr.7	81	Karoline	Søberg	Trondhjems Turnforening
gr.7	82	Anna	Løvås Holmen	Nidaros Turn
gr.7	83	Guro	Nevland	Siddis Trim og Turnforening
gr.7	84	Marthe	Bjørgeren	Nidaros Turn
gr.7	85	Sofie	Andersen Huus	Siddis Trim og Turnforening
Gruppe	Startnr	Fornavn	Etternavn	Klubb
gr.8	86	Erika	Liepelt Uran	Molde Turnforening
gr.8	87	Thea Mathilde	Vassdal	Molde Turnforening
gr.8	88	Sanne Marie	Lunde	Slemmestad og Omegn Turnforening
gr.8	89	Vår Bugge	Varhaugvik	Molde Turnforening
gr.8	90	Sara	Vik	Tomrefjord IL TURN
gr.8	91	Maria Eide	Brekka	Nøtterøy Turn
gr.8	92	Hedda	Folden	Tomrefjord IL TURN
gr.8	93	Erle	Brevik Grudt	Molde Turnforening

Startliste gutter - Pulje 1

Gruppe	Startnr	Fornavn	Etternavn	Klubb
gruppe 1	101	Sebastian	Bjerkan	Trondhjems Turnforening
gruppe 1	102	Leander Bjerk	Skreien	Bergens TF
gruppe 1	103	Elias Kirchhefer	Engen	Tromsø Turnforening
gruppe 1	104	Aleksander Steimler	Lundekvam	Sotra Sportsklubb
gruppe 1	105	Laurits Vambheim	Hegbom	Oslo Turnforening
gruppe 1	106	Petter	Steinsvik-Nilsen	Oslo Turnforening
gruppe 1	107	Plamen	Sheytanov	Kristiansands Turnforening
gruppe 1	108	Krister	Sørstrand	Kristiansands Turnforening
gruppe 1	109	Leo	Jung	Sotra Sportsklubb
gruppe 1	110	Jakob	Kvamsøe	Bergens TF
Gruppe	Startnr	Fornavn	Etternavn	Klubb
gruppe 2	111	Jakob Rønneberg	Bjerga	Stavanger Turnforening
gruppe 2	112	Edvard	Roppen	Hødd IL
gruppe 2	113	Sebastian	Dyngeland	Stavanger Turnforening
gruppe 2	114	Jesper	Henriksen	Trondhjems Turnforening
gruppe 2	115	Philip Tveteraas	Hauge	Stavanger Turnforening
gruppe 2	116	Aksel Emil	Stendahl	Stavanger Turnforening
gruppe 2	117	Filip	Noraas	Stavanger Turnforening
gruppe 2	118	Casper Tveteraas	Hauge	Stavanger Turnforening
gruppe 2	119	Jonathan	Berg	Hoppensprett Turn Jessheim
gruppe 2	120	Christian Martinez	Stenbakken	Stavanger Turnforening
gruppe 2	121	Bækø	Magnus	Bodø TF

Startliste gutter - Pulje 2

Gruppe	Startnr	Fornavn	Etternavn	Klubb
gruppe 3	122	Henrik	Nørgaard	Nedre Glomma Turnforening
gruppe 3	123	Magnus	Nygaard-Damm	Oslo Turnforening
gruppe 3	124	Jacob Gudim	Karlsen	Oslo Turnforening
gruppe 3	125	Joar Birkeland	Amblie	Oslo Turnforening
gruppe 3	126	Theodor	Gadderud	Oslo Turnforening
gruppe 3	127	Sebastian	Sponevik	Hoppensprett Turn Jessheim
Gruppe	Startnr	Fornavn	Etternavn	Klubb
gruppe 4	128	Kasper	Sjøthun	Tromsø Turnforening
gruppe 4	129	Didrik Rotbakken	Gundersen	Trondhjems Turnforening
gruppe 4	130	Kasper Pettersen	Dale	Trondhjems Turnforening
gruppe 4	131	Peder Funderud	Skogvang	Tromsø Turnforening
gruppe 4	132	Iver Oprand	Heggelund	Tromsø Turnforening
gruppe 4	133	Niklas Marton	Syverhuset	Elverum Turn