

Unisport Norges cup nr. 1 turn menn

Sotra Sportsklubb Turn&Dans, i samarbeid med NGTF,
ønsker velkommen til Unisport Norges cup nr. 1 turn menn

8. til 10. mars 2019.
Sotra Turnhall, Straume

Fredag 8. mars	
17:00-21:00	Hallen er åpen for fri trening

Lørdag 9. mars	
08:45	Hallen åpner
09:00-09:55	Fri oppvarming Pulje 1 Rekrutt
09:00	Dommermøte og lagledermøte
10:00	Konkurransesstart Pulje 1 Rekrutt
11:00-16:00	Lunsj
11:15-11:55	Fri oppvarming Pulje 2 Klasse I-III
12:00	Konkurransesstart Pulje 2 Klasse I-III
14:00-14:55	Fri oppvarming Pulje 3 Senior
15:00	Konkurransesstart Pulje 3 Senior
Ca 17:00	Premieutdeling Pulje 3 Senior
17:00-17:55	Fri oppvarming Pulje 4 Junior
18:00	Konkurransesstart Pulje 4 Junior FIG Age Development
19:30-21:30	Middag

Søndag 10. mars	
08:45	Hallen åpner
09:00-09:55	Fri oppvarming Pulje 1 Rekrutt
10:00	Konkurransesstart Pulje 1 Rekrutt
Ca 11:00	Premieutdeling Pulje 1 Rekrutt
11:00-15:00	Lunsj
11:15-11:55	Fri oppvarming Pulje 2 Klasse I-III
12:00	Konkurransesstart Pulje 2 Klasse I-III
Ca 13:30	Premieutdeling Pulje 2 Klasse I-III
13:30-14:25	Fri oppvarming Pulje 4 Junior
14:30	Konkurransesstart Pulje 4 Junior
Ca 16:30	Premieutdeling Pulje 4 Junior

Rotasjonsplan lørdag

09:00-09:55	Fri oppvarming Pulje 1 Rekrutt
10:00	Konkurransesstart pulje 1

Pulje 1 Rekrutt - Konkurranses						
Ca tid	Frittstående	Bøylehest	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
20 min	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6
20 min	Gruppe 6	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5
20 min	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4

11:15-11:55	Fri oppvarming Pulje 2 Klasse I-III
12:00	Konkurransesstart Pulje 2 Klasse I-III

Pulje 2 Klasse I-III - Konkurranses						
Ca tid	Frittstående	Bøylehest	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
35 min	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 9			
35 min	Gruppe 9	Gruppe 7	Gruppe 8			
35 min	Gruppe 8	Gruppe 9	Gruppe 7			

14:00-14:55	Fri oppvarming Pulje 3 Senior
15:00	Konkurransesstart Pulje 3 Senior

Pulje 3 Senior - Konkurranses						
Ca tid	Frittstående	Bøylehest	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
20 min	Gruppe 10	Gruppe 11				
20 min		Gruppe 10	Gruppe 11			
20 min			Gruppe 10	Gruppe 11		
20 min				Gruppe 10	Gruppe 11	
20 min					Gruppe 10	Gruppe 11
20 min	Gruppe 11					Gruppe 10

Ca 17:00	Premieutdeling Pulje 3 Senior
----------	-------------------------------

17:00-17:55	Fri oppvarming Pulje 4 Junior
18:00	Konkurransesstart Pulje 4 Junior FIG Age Development

Pulje 4 Junior - Konkurranses FIG Age Development						
Ca tid	Frittstående	Bøylehest	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
15 min	Gruppe 12a	Gruppe 12b	Gruppe 13a	Gruppe 13b	Gruppe 14a	Gruppe 14b
15 min	Gruppe 14b	Gruppe 12a	Gruppe 12b	Gruppe 13a	Gruppe 13b	Gruppe 14a
15 min	Gruppe 14a	Gruppe 14b	Gruppe 12a	Gruppe 12b	Gruppe 13a	Gruppe 13b
15 min	Gruppe 13b	Gruppe 14a	Gruppe 14b	Gruppe 12a	Gruppe 12b	Gruppe 13a
15 min	Gruppe 13a	Gruppe 13b	Gruppe 14a	Gruppe 14b	Gruppe 12a	Gruppe 12b
15 min	Gruppe 12b	Gruppe 13a	Gruppe 13b	Gruppe 14a	Gruppe 14b	Gruppe 12a

Rotasjonsplan søndag

09:00-09:55	Fri oppvarming Pulje 1 Rekrutt
10:00	Konkurransesstart pulje 1

Pulje 1 Rekrutt - Konkurranse						
Ca tid	Frittstående	Bøylehest	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
20 min	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
20 min	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 1	Gruppe 2
20 min	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 1

Ca 11:00	Premieutdeling Pulje 1 Rekrutt
----------	--------------------------------

11:15-11:55	Fri oppvarming Pulje 2 Klasse I-III
12:00	Konkurransesstart Pulje 2 Klasse I-III

Pulje 2 Klasse I-III - Konkurranse						
Ca tid	Frittstående	Bøylehest	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
30 min				Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 9
30 min				Gruppe 9	Gruppe 7	Gruppe 8
30 min				Gruppe 8	Gruppe 9	Gruppe 7

Ca 13:30	Premieutdeling Pulje 2 Klasse I-III
----------	-------------------------------------

13:30-14:25	Fri oppvarming Pulje 4 Junior
14:30	Konkurransesstart Pulje 4 Junior

Pulje 4 Junior - Konkurranse						
Ca tid	Frittstående	Bøylehest	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
20 min	Gruppe 12	Gruppe 13	Gruppe 14			
20 min		Gruppe 12	Gruppe 13	Gruppe 14		
20 min			Gruppe 12	Gruppe 13	Gruppe 14	
20 min				Gruppe 12	Gruppe 13	Gruppe 14
20 min	Gruppe 14				Gruppe 12	Gruppe 13
20 min	Gruppe 13	Gruppe 14				Gruppe 12

Ca 16:30	Premieutdeling Pulje 4 Junior
----------	-------------------------------

Gruppe	Startnr	Klasse	Fornavn	Etternavn	Klubb
1	1	Rekrutt	Linus Emil	Hansen	Laksevåg TIL
1	2	Rekrutt	Viljar Alver	Øverland	Laksevåg TIL
1	3	Rekrutt	Phillip Johan Sandviken	Lieske	Laksevåg TIL
1	4	Rekrutt	Haavard blix	Haaskjold	Laksevåg TIL
1	5	Rekrutt	Sander	Ragnarsson	Laksevåg TIL
1	6	Rekrutt	Sebastian Rützou vestergaard	Løvik	Laksevåg TIL
1	7	Rekrutt	Luan	Menardi-Bjørkhaug	Laksevåg TIL
1	8	Rekrutt	Gard Galtung Døsvig	Hofstad	Fana IL
1	9	Rekrutt	Gard	Berntsen	Fana IL
1	10	Rekrutt	Mads Teige	Thomassen	Fana IL
2	11	Rekrutt	Johannes	Namtvedt	Elverum Turn
2	12	Rekrutt	Linus Røhnebak	Stensrud	Elverum Turn
2	13	Rekrutt	Erik Ramnefjell	Natvik	Bergens TF
2	14	Rekrutt	Henrik Teige	Thomassen	Bergens TF
2	15	Rekrutt	Peder Løvøy	Hommen	Bergens TF
2	16	Rekrutt	Vincent Paal C.	Slettemoen	Bergens TF
2	17	Rekrutt	Sander Tanaia	Walde	Bergens TF
2	18	Rekrutt	Gard	Rønstad Johnsen	Bergens TF
3	19	Rekrutt	William	Sønsteng	Hoppensprett Turn Jessheim
3	20	Rekrutt	Ivan	Maltsev	Kristiansands Turnforening
3	21	Rekrutt	Lucas	Aateigen Nilsen	Kristiansands Turnforening
3	22	Rekrutt	Kristian Emil	Mikalsen	Kristiansands Turnforening
3	23	Rekrutt	Gardar	Fjøsne-Knudsen	Njård
3	24	Rekrutt	Kristian	Ramdahl	Njård
3	25	Rekrutt	Mikal	Hammersland	Sotra Sportsklubb
4	26	Rekrutt	Sander Lieblein	Birkholm	Nedre Glomma Turnforening
4	27	Rekrutt	Sander Andre	Pedersen	Nedre Glomma Turnforening
4	28	Rekrutt	Benjamin	Ilebekk	Mandals Turnforening
4	29	Rekrutt	Nikolas Støle	Valvik	Mandals Turnforening
4	30	Rekrutt	Dorian Tambi	Eidsether	Mandals Turnforening
4	31	Rekrutt	Ask	Spinnangr	Mandals Turnforening
4	32	Rekrutt	Bendik Lunde	Andersen	Mandals Turnforening
4	33	Rekrutt	Lukas Otin	Andresen	Nedre Glomma Turnforening
5	34	Rekrutt	Mathias Lenes	Ekeberg	Nøtterøy Turn
5	35	Rekrutt	Linus Astrup	Monen	Nøtterøy Turn
5	36	Rekrutt	August	Hvitstein	Nøtterøy Turn
5	37	Rekrutt	Nicklas Frengen	Amundsen	Nøtterøy Turn
5	38	Rekrutt	Johan Vasvik	Løke	Nøtterøy Turn
5	39	Rekrutt	Elias	Pfaff	Arendals Turnforening
5	40	Rekrutt	Mathias	Johannesen	Stavanger Turnforening

5	41	Rekrutt	Joel	Dyngeland	Stavanger Turnforening
6	42	Rekrutt	Jacob	Andersen	Oslo Turnforening
6	43	Rekrutt	Mathias	Barbo	Oslo Turnforening
6	44	Rekrutt	Phong Tage	Gullbrandsson	Oslo Turnforening
6	45	Rekrutt	Amund	Hetland	Sandnes Turnforening
6	46	Rekrutt	Sigurd Scandellari	Risdal	Sandnes Turnforening
6	47	Rekrutt	Noah	Støvne-Bjørnsen	Trondhjems Turnforening
6	48	Rekrutt	Andreas	Steiro	Trondhjems Turnforening
6	49	Rekrutt	Konrad	Holberg	Trondhjems Turnforening
Gruppe	Startnr	Klasse	Fornavn	Etternavn	Klubb
7	50	Klasse I	Leon	Sønsteng	Hoppensprett Turn Jessheim
7	51	Klasse I	Olav Elias Roald	Holm	Hoppensprett Turn Jessheim
7	52	Klasse I	Philip	ROJAS-Bigseth	Hoppensprett Turn Jessheim
7	53	Klasse I	Ola	Johansen	Hoppensprett Turn Jessheim
7	54	Klasse I	Nikolai	Solhaug	Hoppensprett Turn Jessheim
7	55	Klasse I	Herman Stray	Sørensen	Hoppensprett Turn Jessheim
7	56	Klasse I	Nikolai	Haugen	Elverum Turn
7	57	Klasse I	Edvard	Meskau	Elverum Turn
7	58	Klasse I	Sondre Akselsen	Rose	Arendals Turnforening
7	59	Klasse I	Bendik	Grunde	Arendals Turnforening
7	60	Klasse I	Oskar William	Berg	Fana IL
7	61	Klasse I	Tomas	Bårdsen	Fana IL
7	62	Klasse I	Wilhelm Øverkil	Vie	Trondhjems Turnforening
7	63	Klasse I	Oliver Edvardsen	Øvermo	Trondhjems Turnforening
7	64	Klasse II	Jonas B.	Dølvik	Laksevåg TIL
8	65	Klasse I	Brian	Rugland	Kristiansands Turnforening
8	66	Klasse I	Mees	Van Der Most	Slemmestad og Omegn Turnforening
8	67	Klasse I	Joshua Uche	Ifeanyi	Njård
8	68	Klasse I	Laurits	Laake	Njård
8	69	Klasse I	Simon Lae	Ring	Njård
8	70	Klasse I	Sebastian Frengen	Amundsen	Nøtterøy Turn
8	71	Klasse I	Kasper	Berntsen	Nøtterøy Turn
8	72	Klasse II	Marcus	Valle	Slemmestad og Omegn Turnforening
8	73	Klasse II	Misja	Lukianets	Nøtterøy Turn
8	74	Klasse II	Harald Backe	Staib	Njård
8	75	Klasse II	Amund Wiegand	Blakstvedt	Njård
8	76	Klasse II	Felix	Johanssen	Njård
8	77	Klasse II	Jonas Gunne	Brandal	Hødd IL
8	78	Klasse II	Edvard	Roppen	Hødd IL
8	79	Klasse II	Michael	Wilmann	Bodø & Omegn IF Turn
9	80	Klasse I	Tarjej	Tveit	Sandnes Turnforening

9	81	Klasse I	Isak	Riveland	Sandnes Turnforening
9	82	Klasse I	Elias	Ingebrigtsen	Tromsø Turnforening
9	83	Klasse I	Jeff	Vercruysse	Tromsø Turnforening
9	84	Klasse I	Ludvig	Broks	Tromsø Turnforening
9	85	Klasse I	Elias Sjursen	Helland	Tromsø Turnforening
9	86	Klasse I	Trym	Berge-Johansen	Tromsø Turnforening
9	87	Klasse I	Leo Kirchhefer	Engen	Tromsø Turnforening
9	88	Klasse I	Emil Modal	Skrivervik	Tromsø Turnforening
9	89	Klasse I	Lucas	Karlsson	Tromsø Turnforening
9	90	Klasse I	Jakob Rønneberg	Bjerga	Stavanger Turnforening
9	91	Klasse I	Christian Martinez	Stenbakken	Stavanger Turnforening
9	92	Klasse I	Brede	Rangnes	Stavanger Turnforening
9	93	Klasse I	Leo	Jung	Sotra Sportsklubb
9	94	Klasse II	Filip	Noraas	Stavanger Turnforening
9	95	Klasse II	Nikolai Berg	Fredriksen	Kabelvåg IL Turngruppa
Gruppe	Startnr	Klasse	Fornavn	Etternavn	Klubb
10	96	Senior	Henrik	Stiansen	Nedre Glomma Turnforening
10	97	Senior	Harald Grimsrud	Wibye	Nedre Glomma Turnforening
10	98	Senior	Nore Skulesson	Stene	Nedre Glomma Turnforening
10	99	Senior	Fredrik	Bjørnevik Aas	Nedre Glomma Turnforening
10	100	Senior	Fredrik	Johnsen	Hoppensprett Turn Jessheim
10	101	Senior	Vetle Kraft	Talsnes	Elverum Turn
11	102	Senior	Philip Nyhus	Fleischer	Oslo Turnforening
11	103	Senior	Nikolai	Rønbeck	Oslo Turnforening
11	104	Senior	Pietro Oliver	Giachino	Njård
11	105	Senior	Magnus	Dahl-Hansen	Tromsø Turnforening
11	106	Senior	Stian	Skjerahaug	Stavanger Turnforening
Gruppe	Startnr	Klasse	Fornavn	Etternavn	Klubb
12a	107	Junior	Magnus Andreas	Bækø	Bodø & Omegn IF Turn
12a	108	Junior	Niklas Marton	Syverhuset	Elverum Turn
12a	109	Junior	Leander Bjerk	Skreien	Bergens TF
12a	110	Junior	Jakob	Kvamsøe	Bergens TF
12b	111	Junior	Henrik	Nørgaard	Nedre Glomma Turnforening
12b	112	Junior	Jonathan	Berg	Hoppensprett Turn Jessheim
12b	113	Junior	Sebastian	Sponevik	Hoppensprett Turn Jessheim
13a	114	Junior	Theodor	Gadderud	Oslo Turnforening
13a	115	Junior	Joar Birkeland	Amblie	Oslo Turnforening
13a	116	Junior	Magnus	Nygaard-Damm	Oslo Turnforening
13a	117	Junior	Petter	Steinsvik-Nilsen	Oslo Turnforening
13b	118	Junior	Krister	Sørstrand	Kristiansands Turnforening

13b	119	Junior	Plamen	Sheytanov	Kristiansands Turnforening
13b	120	Junior	Sebastian	Dyngeland	Stavanger Turnforening
13b	121	Junior	Aksel Emil	Stendahl	Stavanger Turnforening
14a	122	Junior	Peder Funderud	Skogvang	Tromsø Turnforening
14a	123	Junior	Iver Oprand	Heggelund	Tromsø Turnforening
14a	124	Junior	Kasper	Sjøthun	Tromsø Turnforening
14a	125	Junior	Aleksander Steimler	Lundekvam	Sotra Sportsklubb
14b	126	Junior	Didrik Rotbakken	Gundersen	Trondhjems Turnforening
14b	127	Junior	Sebastian	Bjerkan	Trondhjems Turnforening
14b	128	Junior	Jesper	Henriksen	Trondhjems Turnforening
14b	129	Junior	Kasper Pettersen	Dale	Trondhjems Turnforening