

VELKOMMEN TIL SOTRA



GYMFEST I VEST UNGDOM 2015



I·K·M

IKM Testing AS



12-14 juni 2015





Tidsplan for Aktiviteter

Fredag 12.06.2015

17.00	Innsjekk starter	Sotra Arena (Stevnekontoret)
17.45-19.15	Middag	Sotra Arena (kantine)
18.00-19.00	Generalprøve Åpen Klasse	Sotra Arena
19.15-19.45	Trenermøte	Sotra Arena (VIP-rom)
19.45	Oppstilling til defilering	Sotra Arena (garderobegang)
20.00-21.30	Åpen Klasse konkurranse	Sotra Arena
Ca 22.00	Transport til Knappskog	Sotra Arena (parkeringsplass)
23.00	RO	Over alt

Lørdag 13.06.2015

07.00-08.30	Frokost	Skolene
08.30	Transport til Sotra Arena	Knappskog parkeringsplass
09.00-10.30	LPS Dans	Kunstgressbanen
10.45-11.45	LPS Trampett	Sotra Arena
11.45-12.45	Forhåndsøvd danseprogram	Kunstgressbanen
11.30-13.00	Lunsj	Sotra Arena (kantine)
14.00-15.30	Apparattrening	Sotra Arena
13.00-15.00	Workshop og div. aktiviteter	Sotra Arena bane 3
16.00-17.30	Troppskonkurranse	Sotra Arena
18.00-18.15	Premieutdeling	Sotra Arena
17.30-19.00	Middag/kvelds	Sotra Arena (kantine)
20.00-20.45	Show	Sotra Arena
21.00	Diskotek	Sotra Arena
21.00	Gymfestmøte	Sotra Arena (VIP-rom)

Søndag 14.06.2015

7.00-09.00	Frokost og rydding	Skolene
09.00	Transport til Sotra Arena	Knappskog parkeringsplass
09.00-09.30	Trening vinnere*	Kunstgressbanen
09.30-10.30	LPS Trampett	Sotra Arena
09.30-10.45	Forhåndsøvd danseprogram	Kunstgressbanen
11.00-12.00	LPS Dans	Kunstgressbanen
12.00-12.30	Trening vinnere*	Kunstgressbanen
13.00	Defilering fra Sartor Senter	Sartor Senter
13.30-ca15.00	Oppvisning av vinnere og fellesprogram	Kunstgressbanen

*Treningstid for vinnere vil bli satt etter kåringene ifh til hvor gruppene bor

Idrettslag	Ledere	Gymnaster
Åsane Turn	1	6
Loddefjord IL, Turn	4	39
Aspervika Trim & Turn	1	6
Askøy Turn og Sportsdrill Klubb	1	7
Hovding Turn	5	14
IL Gneist	6	29
Brusand Turnforening	1	10
Odda I.L Turngruppa	3	17
Sola Turn	2	12
Laksevåg Turn og Idrettslag	5	21
Salhus Turn & IL	1	3
Orstad IL	1	6
Etne IL	8	28
Sandved Turn	2	8
Radøy IL	3	6
Sotra Turn & IL - Dans	3	48
Sotra Turn & IL - Turn/Tropp	2	18
Vossevangen	1	6
Stord IL	1	8
Totalt:	51	292



I·K·M

IKM Testing AS



Volvat

INNGÅR I CAPIO EUROPA

Åpen klasse

Fredag 12. juni 2013



Treningstider Åpen Klasse

Kl:	Gruppe:
18.00-18.07	Sotra Rejuvenate
18.08-18.14	Sotra Sanuses
18.15-18.21	Sotra Dynamite
18.22-18.28	Gneist
18.29-18.35	Hovding
18.36-18.45	Loddefjord 13-16år
18.46-18.52	Loddefjord 16+
18.53-18.59	Vossevangen

Startrekkefølge Åpen Klasse

START NR.	LITEN TROPP 13-16ÅR
1	Hovding Turn
2	Sotra Sanuses
3	Gneist IL
4	Sotra Dynamite
	STOR TROPP 13-16ÅR
5	Loddefjord
	LITEN TROPP 16+
6	Vossevangen
7	Loddefjord
8	Sotra Rejuvenate



Gymfest konkurranse

Lørdag 13. juni 2013



SpareBank 1
SR-BANK



Treningen starter kl 14:00

Defilering og konkurransestart kl 15:45

Treningstider Tropp

Kl:	Trampest:	Tumbling/Frittstående:
14:00-14:05	Sotra Jr. 1	Askøy
14:05-14:10	Sotra Jr. 2	Laksevåg 1
14:10-14:15	Sotra Sr.	Laksevåg 2
14:15-14:20	Gneist 1	Etne 1
14:20-14:25	Gneist 2	Etne 2
14:25-14:30	Laksevåg 1	Etne 3
14:30-14:35	Laksevåg 2	Sola
14:35-14:40	Etne 1	Odda
14:40-14:45	Etne 2	Hovding
14:45-14:50	Etne 3	Sotra Jr. 1
14:50-14:55	Etne 4	Sotra Jr. 2
14:55-15:00	Sola	Sotra Sr.
15:00-15:05	Askøy	Gneist 1
15:05-15:10	Odda	Gneist 2
15:10-15:15	Åsane	Stord
15:15-15:20	Hovding	Sandved
15:20-15:25	Stord	Laksevåg
15:25-15:30	Sandved	Sola

Startrekkefølge Tropp

Frittstående:

1. Laksevåg
2. Sola

Trampest	Tumbling
4. Etne 1	5. Laksevåg 1
6. Sola	7. Hovding
8. Gneist 1	9. Askøy
10. Sotra 1	11. Etne 1
12. Laksevåg 1	13. Gneist 2
14. Askøy	15. Stord
16. Etne 2	17. Odda
18. Åsane	19. Gneist 1
20. Laksevåg 2	21. Sotra 1
22. Etne 3	23. Sola
24. Sotra 2	25. Laksevåg 2
26. Odda	27. Etne 2
28. Gneist 2	29. Sandved
30. Hovding	31. Sotra 2
32. Stord	33. Etne 3
34. Sandved	35. Sotra Sr.
36. Etne 4	
37. Sotra Sr.	